

5 de AGOSTO de 2022

Nueva edición de:

"NAVEGACIÓN AL ATARDECER EN LAS FRAGAS DEL EUME"

Para apuntarte o informarte llama al 652.435.700

o en el e-mail: cdfragasdoeume@gmail.com

Programa:

Viernes 5:

18:50-19:30 Reunión en el punto de salida (Eiras, Lagares-Monfero)

19:40 Salida en kayak (Ojo, la salida a la navegación será puntual), navegaremos aproximadamente entre 1 h 30 min a 2h por el embalse del Eume, viendo el atardecer en las Fragas y la tranquilidad de ese momento, con una parada de descanso y explicación del entorno. Tomaremos un tentempié durante la puesta de sol, visitaremos una cueva y vuelta a la base.

22:10 Retorno a la base. Tiempo para un chapuzón quien lo desee (temperatura del agua estimada entre 22-24°),

22:10-23:10 en adelante Queimada, bolla casera, opiniones, charla coloquio...

Fragas do Eume Kaiak, aporta los kayak, palas, chalecos, tentempié, bolla y queimada, además varios monitores supervisarán el desarrollo de las actividades.

Edad mínima: 14 años

Cuota de inscripción: 15€/persona (se abonará al inicio la actividad).

Plazo de inscripción abierto hasta agotar existencia de plazas.

Actividad condicionada a la previsión meteorológica



A TENER EN CUENTA

DURANTE LA NAVEGACIÓN:

Durante la navegación aconsejamos traer:

- * Camiseta de manga corta o manga larga
- * Sudadera, cortavientos o maillot de montaña fino...
- * Bañador, chándal o mallas térmicas
- * Zapatillas de deporte, chanchas de sujeción a tobillo o esarpines

- También es válida y aconsejable la opción de neopreno, con camiseta por abajo, por si la temperatura es alta poder bajar la parte superior. Este en sustitución del anterior equipamiento.

Según el confort térmico, cada cual ha de elegir su opción entre lo aconsejable.

AL FINALIZAR LA NAVEGACIÓN:

Quien lo desee tendrá tiempo para un baño, por lo tanto bañador y toalla.

Al finalizar la parte de agua, en la mochila debemos llevar una muda completa en la que no falte ropa de abrigo como pantalón largo, sudadera y/o cazadora.

Disponemos de casetas para dejar las mochilas, pero para cambiarse lo tendremos que hacer fuera, por lo tanto toalla de playa.

RECORDAR:

Revisar que sabemos como llegar: lo mejor es poner en google maps Fragas del Eume kayak. También en nuestra Web: www.cdfragasdoeume.com apartado de "como llegar" tenéis más información.

Puntualidad, la hora de salida a la navegación no variará por retrasos.

Traer camiseta para poner bajo el chaleco

Recordamos la obligatoriedad de saber nadar.