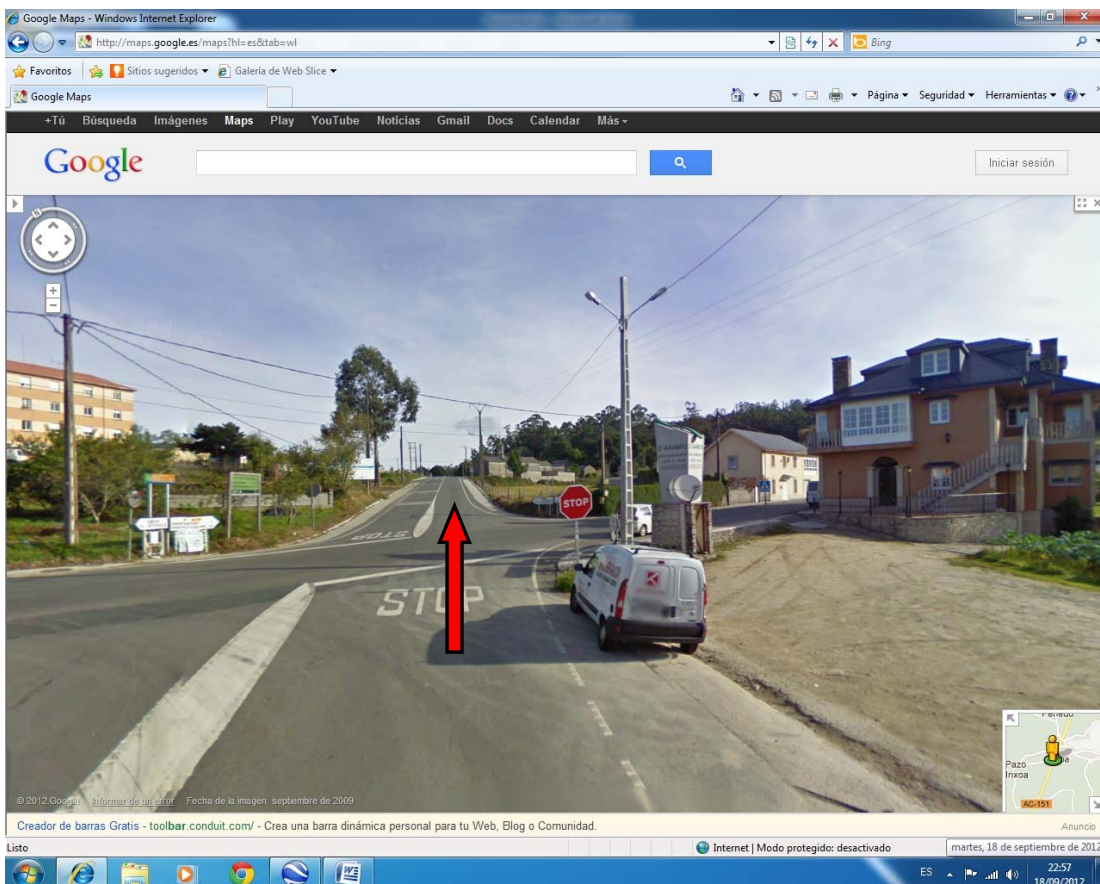


COMO LLEGAR DESDE LUGO

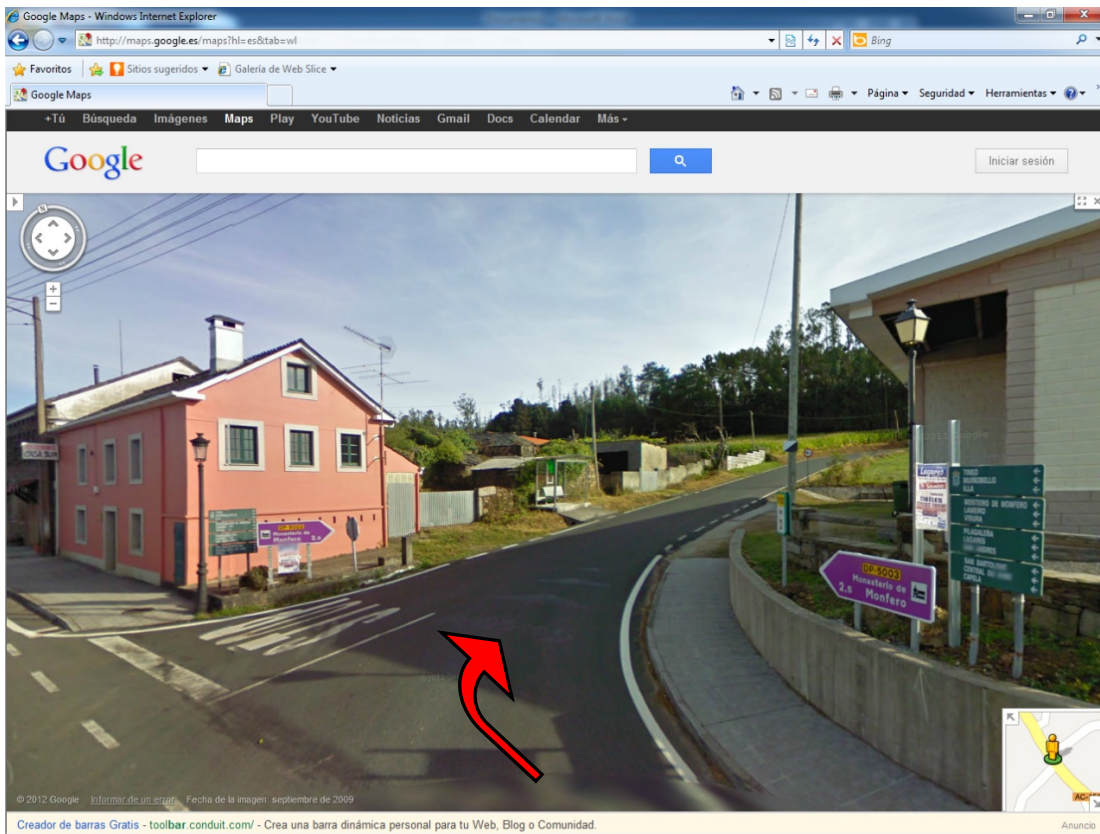
Coger la A6 dirección Coruña, tomamos la salida 549 en Montsalgueiro dirección IRIXOA



Llegamos a Irixoa despues de 11km. Seguiremos de Frente dirección Monfero



Después de 7km aprox. llegaremos a un pueblo que se llama "As Travesas" donde debemos girar a la derecha dirección Monasterio de Monfero



Continuar por la DP5003 hasta llegar al Monasterio de Monfero 2.5 km. continuar 100 mts por dicha carretera hasta ver una señal de madera que pone "Kayak", a partir de ahí estará todo señalizado. Faltarían 10 km.